

ABSTRAK

Situmorang, Yemima. Meliana. 2024. Hubungan ketakutan akan kegagalan dan kesejahteraan psikologis anak sulung pada tahap dewasa awal. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketakutan akan kegagalan dan kesejahteraan psikologis anak sulung pada tahap dewasa awal. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara ketakutan akan kegagalan dan kesejahteraan psikologis anak sulung pada tahap dewasa awal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengumpulan data berupa survei dengan kuesioner berskala. Subjek dalam penelitian ini adalah laki-laki dan perempuan yang merupakan anak sulung berjumlah 209 orang dengan rentang usia 18-25 tahun. Taraf kesejahteraan psikologis dan ketakutan akan kegagalan dalam penelitian ini diukur dengan skala yang disusun oleh peneliti yang mengacu pada aspek *Psychological Well-Being Scale* (PWBS) milik Ryff (1989) dan *The Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) milik Conroy (2002). Hasil uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,208$ ($p < 0,01$), yang berarti terdapat hubungan negatif dan signifikan antara ketakutan akan kegagalan dan kesejahteraan psikologis anak sulung pada tahap dewasa awal.

Kata kunci: anak sulung dewasa awal, kesejahteraan psikologis, ketakutan akan kegagalan

ABSTRACT

Situmorang, Yemima Meliana. 2024. Relationship between fear of failure and psychological well-being in early adult firstborn. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This this research aims to determine the relationship between fear of failure and psychological well-being in early adult of first-born child. The hypothesis of this research is that there is a negative relationship between fear of failure and psychological well-being in early adult first-born child. this research was a quantitative research with survey method data collection using scaled questionnaire. The subjects in this research were man and women who were the first-born child with an age range 18-25 years old. The level of psychological well-being and fear of failure in this research was measured using the scales that arranged by the researcher that refers from Psychological Well-Being Scales (PWBS) by Ryff (1989) and The Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) by Conroy (2002). The results of the hypothesis was analyzed using Spearman's Rho correlation analysis technique shows a correlation coefficient value in -0,208 ($p < 0,05$), it can be concluded there is a negative and significant relationship between fear of failure and psychological well-being in early adult of first-born child.

Key words: *early adult first-born, fear of failure, psychological well-being*